



Recomendaciones de vacunación frente al sarampión en La Rioja. Junio 2026.

El sarampión sigue siendo un importante problema de salud pública, y su eliminación es una de las prioridades de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Desde el año 2016, España se encontraba en situación de eliminación de sarampión. Sin embargo, tras evaluar los datos de los últimos años, el Comité Regional Europeo de Verificación del Sarampión y la Rubeola (CRV) de la Organización Mundial de la Salud (OMS) publicó en enero de 2026 sus conclusiones, entre las que se encontraba el restablecimiento de la transmisión del sarampión en nuestro país.

Según el documento de Evaluación de Riesgo publicado por el Ministerio de Sanidad en abril de 2026 ¹, en España el número de casos confirmados aumentó desde 229 en el año 2024 a 401 en 2025. La mitad de los casos (52%) tenían 30 o más años. El 56,5% de los casos no estaban vacunados, un 8% tenían una dosis de vacuna administrada y el 12% tenían dos. Además, la mayoría de esos casos había nacido en España (63%), seguido de Marruecos (26%). El documento también confirma que España cuenta con una cobertura nacional de vacunación superior al 90% con 2 dosis y al 95% con 1 dosis.

El aumento sostenido de casos a nivel global durante 2025 y comienzos de 2026, indica un escenario de mayor probabilidad de exposición de la población de nuestro país, tanto en el contexto de transmisión en España como asociada a viajes internacionales. Además, durante el periodo estival, los desplazamientos masivos de población se intensifican notablemente, especialmente en regiones que actúan como puntos de tránsito internacional. La Operación Paso del Estrecho (OPE) constituye uno de los mayores movimientos migratorios anuales en Europa, movilizando cada verano a más de tres millones de personas.

Dado el aumento de casos importados, relacionados con estancias en países con alta incidencia ² principalmente en personas no vacunadas o que desconocen su estado de vacunación la **Dirección General de Salud Pública, Consumo y Cuidados del Gobierno de La Rioja** recomienda:

- **Aprovechar cualquier contacto con el sistema sanitario para revisar y actualizar los calendarios de vacunación**, especialmente de las personas que tienen previsto realizar estancias en países de alta incidencia (*Global Measles Outbreaks | Global Measles Vaccination | CDC*).
- A las **personas nacidas en España antes de 1978** se les puede considerar protegidas por haber pasado la enfermedad, no obstante, se preguntará el antecedente de enfermedad y/o vacunación.
- En las **personas nacidas fuera de España** se debe realizar valoración individual en función del año y país de nacimiento (año de introducción de la vacuna y coberturas alcanzadas: *WHO Immunization Data portal - All Data*). Sin embargo, se recomienda considerar **población no susceptible solo si se aporta documentación de vacunación previa correcta**.

¹

https://www.sanidad.gob.es/areas/alertasEmergenciasSanitarias/alertasActuales/sarampionyruabeola/docs/20260406_Sarampion_ERR_v2.pdf

² (*Global Measles Outbreaks | Global Measles Vaccination | CDC*).

- En caso de que no se hayan recibido las dosis recomendadas para la edad ni se haya pasado el sarampión, será necesario administrar la pauta completa (administrando al menos la primera dosis antes del viaje) o completar la pauta si estuviera incompleta.
- Si se administra la vacuna a mujeres en edad fértil, **deben evitar el embarazo en las cuatro semanas siguientes a la vacunación**
- En caso de **población infantil** a la que se le haya administrado la primera dosis antes del año de edad, no se considerara vacunada (excepcionalmente se podrían considerar vacunadas personas con dosis administradas a los 11 meses, siempre que estén documentadas).

Toda esta información, así como futuras actualizaciones están disponibles en el siguiente enlace:

<https://www.riojasalud.es/salud-publica-consumo/epidemiologia/alertas-epidemiologicas/sarampion>

Para cualquier información, estamos disponibles en los siguientes correos:

programa.vacunas@larioja.org

epidemiologia.alertas@larioja.org

ANEXO I

En la Tabla 1 se presenta un esquema de vacunación a tener en cuenta para valorar la necesidad de vacunación frente a sarampión, mientras permanezca esta situación de alerta, en aquellas personas que vayan a viajar.

Tabla 1. Algoritmo actual de vacunación frente a Sarampión.

EDAD	PAUTA	TIPO DE VACUNA	REVACUNAR
Menor de 6 meses de edad	No vacunar		
6 a 11 meses de edad*	No vacunar		
12 meses de edad	Vacunar según calendario	Triple Vírica	No
13 meses a 2 años de edad	No adelantar dosis		
3 años de edad	Vacunar según calendario	Tetra Vírica	No
Mayor de 3 años de edad	Revisar calendario vacunal y comprobar que tiene administradas las 2 dosis		

* En caso de haber recibido una dosis entre los 6 y 10 meses de edad, no cuenta como dosis válida, por lo que será necesario administrar una nueva dosis a partir de los 12 meses (considerada 1ª dosis). Si la dosis se administra a partir de los 11 meses, sí cuenta como 1ª dosis.

La valoración de necesidad de vacunación fuera de calendario de vacunación se realizará en coordinación con el Servicio de Epidemiología y Prevención Sanitaria.

Para más información, en los siguientes enlaces se puede consultar la situación actual de diferentes países a nivel mundial:

- <https://www.cdc.gov/global-measles-vaccination/data-research/global-measles-outbreaks/index.html>
- https://view.officeapps.live.com/op/view.aspx?src=https%3A%2F%2Fimmunizationdata.who.int%2Fdacs%2Flibrariesprovider21%2Fmeasles-and-rubella%2Fglobal-mr-update.pptx%3Fsfvrsn%3D3547ebab_9&wdOrigin=BROWSELINK